

(Материал для беседы с учащимися)

Чем привлекает употребление наркотиков

Употребление наркотиков стало популярным в 60-е годы. Благодаря средствам массовой информации и музыке употребление наркотиков стало распространенным явлением в нашем обществе. Употребление наркотиков создает ощущение эйфории. Употребление наркотиков может вызывать галлюцинации, нервозность, депрессии и так далее, в зависимости от принятого наркотика.

Получение «кайфа», удовольствий вызывает интерес к наркотикам. А подростков толкает на употребление наркотиков желание «быть на уровне», соответствовать, расслабиться, побороть скуку, стать взрослее, проявить протест. К сожалению, употребление наркотиков не приводит к удовлетворению этих желаний и решению этих проблем. «Кайфа» со временем становится все меньше и меньше, а наркотики становятся проблемой. Ложные и неполные данные о наркотиках, делают из свободных людей зависимых.

Употребление наркотиков, а что такое наркотики?

Слово наркотики происходит от греческого слова *narkotikos* – приводящий в оцепенение, оглушающий. Наркотики, по сути, это яд. Они действует так же, как и все другие яды. Воздействие зависит от количества принятого. Маленькое количество приводит к повышению активности. Большое количество наоборот подавляет активность. Употребление наркотиков в еще большем количестве, может привести к смерти. Наркотические препараты действуют на разум, меняют способности, поведение, физическое и эмоциональное состояние человека в худшую сторону.

Последствия, к которым приводит употребление наркотиков

Употребление наркотиков снижает умственные способности. Чтобы вести нормальную жизнедеятельность человеку надо обращаться к своему разуму. Приходится что-то вспоминать, оценивать различные ситуации в жизни, принимать решения и так далее. Употребление наркотиков сильно снижает скорость этих процессов и делает их трудными. Человеку становится тяжело быстро оценить ситуацию, тяжелее что-то вспомнить. Он терпит неудачи.

Употребление наркотиков делает жизнь все более сложной и трудной. Употребление наркотиков человеком увеличивается, чтобы справиться с этими проблемами. Также, употребление наркотиков приводит к зависимости. Зависимость со временем полностью управляет его мыслями и действиями. Таким образом, у него нет самостоятельности, свободы в действиях и в принятии решений. Употребление наркотиков требует полного подчинения себе и не дает никакого выбора для человека. Он уже не может распоряжаться собой, планировать свою жизнь, достигать своих целей. И почти единственным его желанием, стремлением становится – употребление наркотиков.

Употребление наркотиков оставляет свой разрушительный след и в теле человека. Часть наркотиков и других ядов остаются в жировых клетках организма. А какая-то часть остается навсегда. И находясь внутри организма, отрицательно воздействуют на эмоциональное и физическое состояние человека. Он и не знает, от чего это происходит.

При получении человеком эмоциональной или физической нагрузки часть наркотиков выделяется из клеток в кровь. Это активизирует плохие состояния, в которых он находился, когда был под воздействием наркотиков. Человек плохо себя чувствует безо всяких видимых, на то причин.

Употребление наркотиков блокирует все ощущения. Человек перестает получать удовольствие от простых вещей в жизни. А получение удовольствий и радостей жизни это то, ради чего мы живем. Ему не хватает ощущений. Человеку, принимающему наркотики уже нужны более острые и интенсивные ощущения, чем обычному человеку. А это «дает» употребление наркотиков.

Получается страшный, безвыходный, заколдованный круг. Из этого круга самостоятельно, практически невозможно выбраться. Есть точные определенные причины, из-за которых человек принимает наркотики. Он не видит этих причин и тем более не знает, как с ними справиться.

Наркотические вещества (наркотики) – это вещества, способные вызывать эйфорию: приподнятое настроение, состояние удовольствия, что не соответствует реальным обстоятельствам, но при этом наркотики «привязывают» к себе человека. Употребляя наркотики, человек очень скоро (зачастую с первой попытки) впадает в психическую и физическую зависимость от этих веществ: постоянные неотвязные мысли о наркотиках, непрекращающийся «голод», мучительные ощущения при больших перерывах между «дозами». Зависимость от употребления наркотиков – тяжелая болезнь, которую называют наркоманией. В отличие от табака и спиртных напитков, употребление наркотических средств в России запрещено законом.

Что такое наркомания? В медицинском смысле - это зависимость от химического вещества, вызывающего привыкание, влияющее на физиологическое и психическое состояние человека и вызывающего зависимость. Образно говоря- это дорога на кладбище, возможно с одной остановкой за колючей проволокой, и вы должны это понимать, как бы ни были страшны эти знания.

ПОЧЕМУ УМИРАЮТ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

- От передозировки (особенно если наркотики сочетаются с алкоголем и психотропными препаратами): возникает остановка дыхания, поскольку наркотики «затормаживают» дыхательный центр в головном мозге.
- От смертельных инфекций: ВИЧ- инфекции, приводящей в СПИДу, а также гепатитов В,С,Д, которые провоцируют цирроз и рак печени.
- Отравление веществами, которыми разводят наркотики.
- Многие наркоманы кончают жизнь самоубийством, так же нередки случаи насильственной смерти.

ПРИЕМ ЛЮБЫХ НАРКОТИКОВ, В ЛЮБОМ КОЛИЧЕСТВЕ- ВРЕДЕН, ДАЖЕ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСЕН!
ИЗВЕСТНО, ЧТО ДЕЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ НА «ЛЕГКИЕ» И «ТЯЖЕЛЫЕ» ИЛИ «БЕЗОПАСНЫЕ» И «ОПАСНЫЕ»- В КОРНЕ ОШИБОЧНО. ПОМНИТЕ: БЕЗОПАСНЫХ НАРКОТИКОВ НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

КАК УСТАНОВИТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ!

Установить точный диагноз могут только специалисты, используя следующие способы:

- Экспресс-тестирование на наркотики;
- Наличие косвенных признаков употребления наркотиков и наркотической зависимости;
- Наркологическая экспертиза.

По некоторым внешним признакам и вы сами можете заподозрить длительное употребление наркотиков.

КАКОВЫ КОСВЕННЫЕ ПРИЗНАКИ РЕГУЛЯРНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ?

- Широкие или узкие зрачки вне зависимости от освещения.
 - Невнятная речь или «пьяная походка» при отсутствии запаха алкоголя изо рта.
 - Раздражительность, резкость, скрытность.
 - Снижение интереса к любимым увлечениям.
 - Резкий рост финансовых запросов.
 - Следы уколов в местах расположения вен на руках, ногах и других частях тела; стремление постоянно носить одежду с длинными рукавами для того, чтобы скрыть следы уколов.
- Самолечение от наркотической зависимости неэффективно, а нередко - опасно для здоровья. Лечиться нужно у психиатров-наркологов, которые имеют опыт успешной борьбы с этим недугом. Если вы или ваши близкие нуждаются в подобной медицинской помощи - обратитесь к лечащему врачу. Врач поможет выбрать необходимое специализированное лечебное учреждение. Кроме того, не забывайте о том, что на сегодня практически в каждом городе есть телефон доверия- вас не только выслушают, но и помогут квалифицированным советом.

НАРКОТИЧЕСКОЕ ОПЬЯНЕНИЕ

Кокаиновое опьянение приводит к перевозбуждению. Больной в состоянии кокаинового опьянения излишне деятелен, инициативен, с той лишь разницей, что вся его инициатива существует ради самой инициативы. Его деятельность непродуктивна.

При гашишном опьянении бросается в глаза дурашливость, смешливость наркомана- человек может до слез смеяться над коробкой спичек и так далее... Разговор с таким человеком получается странным: он начинает какую-то фразу, спотыкается и завершает свою мысль совершенно другим посылом, не связанным с тем, о чем он говорил ранее.

Очень важно научиться отказаться от предложения попробовать наркотики. Не соглашайтесь даже тогда когда не испытываете желание или искушения попробовать наркотик: из солидарности или из-за боязни быть выброшенным из круга приятелей, из-за желаний подражать, быть уважаемым или не оказаться трусом....