

Рекомендации для тренеров по работе с подростками

Старайтесь понять их мир. Принимайте их такими, какие они есть.

Вы можете оказывать влияние на поведение подростка, но оно никогда не абсолютно. По мере взросления детей авторитарность должна уступить место: заботе и поддержке.

Откровенно поговорите с молодыми людьми о том, что вы чувствуете в ситуации, когда они ведут себя рискованно. Избегайте высказывать свое осуждение, лучше помогите им осознать, как употребление наркотиков и алкоголя может сказаться на их жизни.

Характерные особенности, предрасполагающие к наркомании и алкоголизму:

1. низкая стрессоустойчивость, способность к адаптации;
2. напряженность, тревога, лежащая в основе заниженной самооценки, комплекса неполноценности;
3. отсутствие социально-позитивных установок;
4. незаинтересованность в труде;
5. неумение организовать свой досуг;
6. поверхностное усвоение морально-этических норм и правил;
7. подражание негативным примерам раннего криминального поведения.

Признаки употребления наркотиков:

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие и мутные глаза;
- замедленная речь;
- потеря аппетита, похудение;
- хронический кашель;
- плохая координация движений.

Очевидные признаки:

- следы от уколов;
- сухие волосы, отекающие кисти рук;
- темные, разрушенные «обломанные зубы»;
- наличие у подростка бумажек, свернутых в трубочку, капсул, шприцев;
- нарастающее безразличие;
- ухудшение памяти и внимания;
- снижение успеваемости;
- прогулы занятий в школе, изворотливость, лживость;
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересными.

Если у вас возникли подозрения, что подросток находится в состоянии наркотического или алкогольного опьянения необходимо:

- ✓ удалить ребенка с тренировочного занятия;
- ✓ немедленно поставить в известность руководителя Учреждения;
- ✓ срочно вызвать медицинского работника;
- ✓ немедленно известить о случившемся родителей или опекунов подростка;
- ✓ при совершении подростками хулиганских действий целесообразно прибегнуть к помощи правоохранительных органов;
- ✓ если у вас есть информация о фактах сбыта наркотиков или других преступлениях в сфере незаконного оборота наркотиков, обращайтесь по телефону доверия

**РЕГИОНАЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ НАРКОКОНТРОЛЯ
ПО КРАСНОДАРСКОМУ КРАЮ
8 (861) 214-54-48**