

**Домашнее задание
для обучающихся по дополнительным
общеобразовательным общеразвивающим программам**

Академическая гребля

1. Техника академической гребли. [dic.academic.ru>dic.nsf/ruwiki/1844495](http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/1844495)
2. Техника безопасности в гребном спорте offsport.ru>greblya/tehnika-bezopasnosti.shtml
3. Гребной тренажер CONCEPT2 - описание техники гребли csport.ru>...articles...trenazher-concept2...greblya
4. Основы гребли - Академическая гребля sites.google.com>site/academicrowing/osnovy-grebli

Гандбол

1. Методическая литература spo.1september.ru>article.php
2. Технике и тактике гандбола - Учебно-методическое пособие gigabaza.ru>doc/176119-pall.html
Основы методики обучения технике и тактике гандбола
3. Техника безопасности на занятиях по гандболу mirznanii.com>...131402/tehnika-bezopasnosti-na...po... Играем в гандбол.

Легкая атлетика

1. Лёгкая атлетика | Ключ к здоровому образу жизни fizkult-ura.com>legkay-atletika
2. Легкая атлетика | Ozd.ru>sport_i_turizm/legkaya_atletika_3.html
3. Техника безопасности при обучении легкоатлетическим упражнениям. refdb.ru>look/1399789.html
4. Общие основы легкой атлетики surazhspk.narod.ru> Общие основы легкой атлетики

Настольный теннис

1. Техника безопасности при проведении занятий. it0909.narod.ru>business6.html
2. Как играть парами в настольном теннисе tennis.info>poleznoe/118-kak-igrat...v...tennise
3. *Передвижения при игре в паре* ..ttubna.ru>Техника Передвижения при игре в паре
4. Психологическая подготовка спортсмена настольного тенниса. ttubna.ru>tehnika/212-nakat-sprava-v...tennise

Прыжки на батуте

1. Программа по прыжкам на батуте для групп начальной. infourok.ru>...po-prizhkam-na-batute-dlya...nachalnoy... Прыжки на батуте – «Типовая учебно-тренировочная программа»
2. Прыжки на батуте sportaksay.ru>files/docs/2015...na_batute.pdf
3. Чем полезен батут? psychologies.ru>wellbeing/movement/chem-polezen...
4. Общая инструкция по технике безопасности на батуте euroasia.su>images/materials/rules/batut-safety_...

Спортивная акробатика

1. Акробатика | Ключ к здоровому образу жизни fizkult-ura.com>acrobatics
2. Обеспечение **безопасности** на занятиях **акробатикой** dima-boing.com>tehnika-bezopasnosti/
3. Акробатика. Методические рекомендации по обучению. BiblioFond.ru>view.aspx?id=42392