

### ФОРМА № 4

к разделу 4 Перечней критериев и показателей для оценки профессиональной деятельности педагогических работников ОО Краснодарского края, аттестуемых в целях установления первой квалификационной категории по должности «тренер-преподаватель».

#### «Результативность деятельности педагогического работника в профессиональном сообществе»

Фамилия, имя, отчество аттестуемого Мамулян Нарине Гагиковна

Место работы, должность, преподаваемый предмет: муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа муниципального образования Тимашевский район, тренер-преподаватель отделения гандбола

#### 1. Результаты участия педагогического работника в разработке программно-методического сопровождения образовательного процесса (п. 4.1)

Учебный год	Вид программно-методического материала, созданного педагогом	Статус участия в разработке	Наименование (тема) продукта	Уровень рецензии, наименование организации, выдавшей рецензию на программно-методический материал, автор рецензии (Ф.И.О. рецензента)
2019-2020г.	Методические рекомендации	Автор	«Общая выносливость и методика её воспитания»	Муниципальный, МБУ «Центр развития образования», директор Т.В. Пристинская

7

#### 2. Публикация педагогических разработок и методических материалов в СМИ, размещение материалов в сети Интернет (п. 4.1)

Вид опубликованного программно-методического материала	Статус участия в разработке	Наименование (тема) продукта	Уровень публикации, название издания, год
Методические рекомендации	Автор	«Особенности организации и проведения школьных соревнований по гандболу»	Муниципальный, сайт « ЦРО » - uo.timregion.ru/mbuso/cromk
Сценарии проведения школьных физкультурно-спортивных праздников	Автор	«Богатыри земли русской» для юношей 9-11 кл.; Военно-спортивные эстафеты «Всегда готовы Родине служить» для юношей 7-8 классов	и сайт МБУ ДО ДЮСШ - https://timспорт.рф/category/metodicheskaya-kopilka

**Награды за успехи в профессиональной деятельности, наличие ученой степени, звания (п. 4.4)**

Наименование награды, звания, ученой степени	Уровень	Дата получения, реквизиты документа, подтверждающего
Грамота за высокое педагогическое мастерство и большой вклад в развитие системы дополнительного образования Тимашевского района	Муниципальный	Копия грамоты подписана начальником управления образования администрации МО Тимашевский район В.П. Перистым 2016г., заверена печатью и подписью директора МБУДО ДЮСШ В.В. Анисимова



Дата заполнения: 22.02.2016  
 Достоверность информации о результате таже работы аттестуемого подтверждаю:  
 Руководитель ОО В.В. Анисимов  
 Заместитель руководителя ОО ответственный за аттестацию /Т.Г. Анисимова/  
 Аттестуемый педагогический работник Н.Г. Мамулян /Н.Г. Мамулян/

Отзыв  
на методические рекомендации по теме:  
«Общая выносливость и методика её воспитания»  
тренера-преподавателя отделения гандбола МБУДО ДЮСШ  
Мамулян Нарине Гагиковны

Сохранение и преумножение здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта одна из важнейших задач педагогов дополнительного образования спортивной направленности и тренеров-преподавателей, работающих с детьми и подростками в области физической культуры и спорта.

Развитие и совершенствование основных физических качеств служит основой не только для достижения высоких спортивных результатов, но и способствует укреплению здоровья занимающихся. Одним из основных физических качеств является выносливость.

В данной работе Нарине Гагиковной акцентируется внимание педагогов, работающих с детьми на развитии общей выносливости, являющейся основой для остальных её разновидностей.

Приводятся определения, примеры средств, режимы тренировочных нагрузок и правила развития общей выносливости.

Подробно описаны основные методы развития общей выносливости.

В виде таблицы приведены характерные показатели нагрузки при развитии общей выносливости в процессе физического воспитания детей и подростков 7-17 лет.

В табличной форме дана оценка выносливости по 6-минутному бегу, что должно послужить отличным подспорьем тренерам-преподавателям или учителям физической культуры в оценивании учащихся.

Методические рекомендации по теме «Общая выносливость и методика её воспитания», разработанные Мамулян Нарине Гагиковной имеют практическую направленность и значимость. Формируемые у обучающихся в процессе практических занятий умения и навыки могут быть использованы тренерами-преподавателями в учебно-тренировочном процессе для развития и совершенствования других основных физических качеств.

Директор МБУДО ДЮСШ

Методист МБУДО ДЮСШ

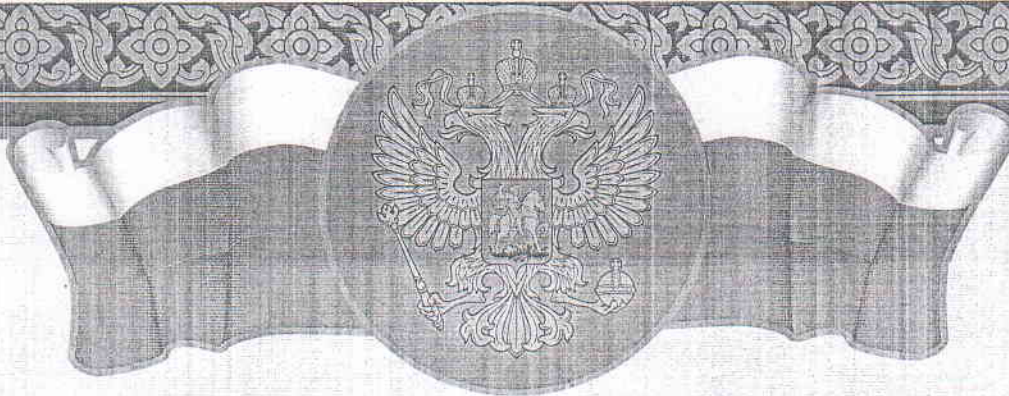


Т.В. Пристинская

Т.Г. Анисимова

Копия верна

Анисимов В.В./ директор МБУДО ДЮСШ



# ГРАМОТА

## НАГРАЖДАЕТСЯ

**Мамулян Нарине Гагиковна,**

тренер-преподаватель муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа  
муниципального образования Тимашевский район,

**за высокое педагогическое мастерство и большой вклад в  
развитие системы дополнительного образования**

Начальник управления  
образования администрации  
муниципального образования  
Тимашевский район



В.П. Перистый

Председатель Тимашевской  
районной территориальной  
организации профсоюза

Т.А. Каплин



Копия верна

Иванов В.В., директор МБУДО ДЮСШ  
2016 год