Закрепление навыков в гребле

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Название видео ролика** | **Ссылки для просмотра** |
| **1** | **Основные ошибки при тренировках на гребном тренажере.** | [**https://youtu.be/jDKWF7R96O0**](https://youtu.be/jDKWF7R96O0) |
| **2** | **Тренировка с Мастером Спорта по гребле. Полная пошаговая техника тренировки. Гребля** | **https://youtu.be/Thk3Qnvk8fU** |
| **3** | **Тренировка в гребном бассейне.** | **https://youtu.be/\_xtQWK20yQ0** |
| **4** | **Мастер-класс по академической гребле** | **https://youtu.be/QK3PJXH\_53M** |
| **5** | **Техника гребли на гребном тренажере Concept2** | **https://youtu.be/KyMe-mnU4a4** |