

Календарно-тематическое планирование  
с применением электронного обучения и дистанционных технологий  
на период с 01.05 по 31.05.2020г  
Тренер-преподаватель: Тимошина И.В.

Период работы	Группа	Содержание занятий
01.05	Группа СО	Совершенствование общеразвивающих упражнений без предметов <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4018/main/196981/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4018/main/196981/</a>
02.05	Группа СО	Совершенствование техники высокого и низкого старта <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3679/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3679/start/</a>
08.05	Группа СО	Круговая тренировка <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/start/226103/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/start/226103/</a>
09.05	Группа СО	Развитие скоростных качеств: бег 100м. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4039/start/170229/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4039/start/170229/</a>
15.05	Группа СО	Развитие гибкости <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7450/main/263267/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7450/main/263267/</a>
16.05	Группа СО	Эстафетный бег <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7147/main/261612/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7147/main/261612/</a>
22.05	Группа СО	Преодоление полосы препятствий <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/10/">https://resh.edu.ru/subject/9/10/</a>
23.05	Группа СО	Преодоление вертикальных и горизонтальных препятствий <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3967/start/172238/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3967/start/172238/</a>
29.05	Группа СО	Упражнения с отягощением <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5586/main/197034/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5586/main/197034/</a>
30.05	Группа СО	Организация самостоятельных занятий физической культурой <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3223/main/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3223/main/</a>

**Обращать внимание на строгое соблюдение правил техники безопасности при выполнении упражнений, подготовку мест занятий.**

**Выполнение элементов спортивных игр при наличии условий.**