

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

**Важно, чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.**

- \* Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
- \* Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- \* Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- \* Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
- \* Из автобуса, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
- \* Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
- \* Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.
- \* Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.

### ОСТОРОЖНО: ОДИН ДОМА

В каникулы, как правило, дети много времени проводят без присмотра взрослых. Предупреждать детей об опасности — обязанность родителей.

Объясните детям, что никто не может прийти в дом от вашего имени с просьбой отдать какую-то вещь или сумму денег, приютить на ночлег и т. д.

Местом повышенной опасности для ребенка являются коммерческие ларьки. Нужно объяснить детям, что ларьки лучше обходить стороной, а не стоять часами у витрин.

Внушите своим детям пять «не»:

- \* не открывай дверь незнакомым людям.
- \* не ходи куда-то с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали;
- \* не садись в машину с незнакомыми;
- \* не играй на улице с наступлением темноты;
- \* не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми

Напоминайте, чтобы подростки соблюдали следующие правила:

- \* уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- \* избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- \* сообщали по телефону, когда они возвращаются домой;

Следите за тем, с кем общается ваш ребенок и где он бывает.

Смотрите, чтобы ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

Поддерживайте с детьми доверительные дружеские отношения. Не запугивайте ребенка наказаниями.

### ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ

Чтобы новогодние праздники не омрачились бедой, запомните эти простые правила:

1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.
2. Для освещения елки необходимо использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.

Запрещается:

- \* украшать елку свечами, ватой, игрушками из бумаги и целлулоида;
- \* одевать маскарадные костюмы из марли, ваты, бумаги и картона;
- \* применять свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;
- \* использовать ставни на окнах для затемнения помещений;
- \* оставлять без присмотра детей во время новогодних мероприятий.

**Категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями!**

**Выполняйте эти элементарные правила пожарной безопасности и строго контролируйте поведение детей в дни зимних каникул! Напоминаем, что в случае возникновения пожара в службу спасения можно позвонить по телефону 01**

### **Правила безопасности граждан на железнодорожном транспорте:**

#### **Запрещается:**

- проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- производить посадку и высадку на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- запрещается на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- запрещается проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
- запрещается переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
- запрещается подниматься на электроопоры;
- нельзя приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
- запрещается проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к травме.

### **Правила поведения зимой на открытых водоёмах**



#### **Не выходите на тонкий неокрепший лед.**

Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзавшие со снегом.

Не пользуйтесь коньками на первом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.

В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади движется товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа его поперек тела.

Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда.

Не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.

При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.



### **При проламывании льда необходимо:**

Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов.

Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности.

Выбираться на лёд в месте, где произошло падение.

Выползать на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот.

Втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним.

Удаляться от полыни ползком по собственным следам

Особенно опасен тонкий лёд, припорошенный снегом.

Следует помнить, что наиболее продуктивные – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайней мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыни не только бесполезно, но и опасно.

Во время загородных пеших или лыжных прогулок нас может подстеречь такие опасности как переохлаждение и обморожения

### **Первая помощь при переохлаждении и обморожении:**

Доставить пострадавшего в помещение и постараться согреть. Лучше всего это сделать с помощью ванны. Температура воды должна быть от 30 до 40 градусов.

После согревания, следует высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом.

Дать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.

### **Общие правила безопасности**

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует быть начеку всегда. Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с тысячами участников, в популярных развлекательных заведениях, гипермаркетах.

• Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

• Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.

• У семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть записаны номера телефонов, адреса электронной почты.

• Необходимо назначить место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации.

• В случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы.

• Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.

• В доме необходимо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов, если возможно, установить домофон.

• Нужно организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.

- Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом.
- Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло, помните, что паника может спровоцировать террористов и ускорить теракт, а также помешать властям предотвратить преступление или уменьшить его последствия.

### **Правила безопасного общения в интернете**

Не существует четких правил « сетевого этикета ». Правила этикета едины для улицы, трамвая, для интернета. Если человек имеет хорошее воспитание, он везде и всегда будет вести себя прилично, независимо места общения и собеседника. Именно поэтому правила общения в интернете не особо отличаются от поведения в реальной жизни. Вот только анонимность пользователей в сети иногда позволяет им вести себя пренебрежительно к правилам этикета, и некоторые люди, сидя возле экрана, могут совершать вещи, которые никогда бы не позволили себе в реальной жизни.

Но стоит помнить, что анонимность в интернете – это обманчиво. Все ваши высказывания на форуме здесь должны производиться с пониманием того, что рано или поздно его прочитают другие и выследят вас.

Итак, чтобы безопасно общаться в интернете, соблюдайте простые правила:

Перед тем, как ввязываться или начинать диалог, узнайте правила общения на ресурсе. Некоторые форумы и чаты имеют определенные правила, где поясняется, что может делать и говорить пользователь. Так как большинство людей негативно относятся к нарушающим правила, вы избавитесь от дискомфорта, зная их.

Общаясь на форуме, не отклоняйтесь от темы беседы, а также ожидайте, когда придет ваша очередь ответить.

Перед тем, как что-то написать, подумайте. Стоит писать только приемлемые вещи, которые не станут причиной конфликта. Не сомневайтесь – все, что вы напишете в сети, рано или поздно может вернуться и начать вас преследовать.

Не называйте пользователей в общем чате их настоящим именем.

Старайтесь не размещать в общем доступе грубые высказывания или ложную информацию о других людях.

Не пишите весь текст заглавными буквами – в интернете это воспринимается как крик, провоцирование конфликта или спора.

Не критикуйте рьяно других пользователей, особенно новичков, даже если ими нарушены какие-либо правила. При необходимости исправления или помощи кому-то делайте это в личных сообщениях или по почте. Не стоит забывать о том, что и вы когда-то пришли на форум новичком.

Не злоупотребляйте временем других пользователей впустую: не разносите киберслухи, не посылайте много электронных писем даже на одну тему, не занимайтесь рассылкой спама и не разыгрывайте других.

Не шлите вложенные файлы, не спросив разрешения у конечного получателя.

Берегите свою и других пользователей личную информацию и жизнь, не размещайте в открытом доступе адреса электронной почты без позволения владельца, не пользуйтесь чужими данными и паролями.

### **Административная ответственность родителей за воспитание детей:**

- несовершеннолетним до 18 лет запрещено находиться на улице в ночное время с 22.00 до 06.00ч.
- запрещено пребывание несовершеннолетнего в местах, нахождение в которых может причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию;
- запрещено допущение родителями (лицами, их заменяющими) или лицами, осуществляющими мероприятия с участием детей, пребывания детей без их сопровождения в ночное время в общественных местах;

Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001г.:

Статья 5.35. Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних