

«Безопасность и здоровье детей – одна из актуальных задач  
дополнительного образования»

М.А. Прядко – тренер-преподаватель МБУДО ДЮСШ



***«Нам кажется недостаточным оставить тело и душу детей  
в таком состоянии, в каком они даны природой.***

***Мы заботимся об их воспитании и обучении, чтобы хорошее  
стало многим лучше, а плохое стало хорошим»***

*Лукиан (древнегреческий писатель, сатирик)*

## Показатели здоровья детей

- за последние 10-15 лет российские девочки стали ниже на 1,67 см, а мальчики - на 1,9 см, это говорит о неблагоприятной ситуации с физическим развитием детей).
- социальные показатели:
  - в среднем по России число детей, регулярно занимающихся спортом, не превышает 18 %, а ещё в 80-х годах прошлого века это число доходило до 50 %).

# **Сегодня в спортивную школу принимают всех желающих.**

в Тимашевском районе две спортивные школы:

- - МБУДО ДЮСШ (директор В.В. Анисимов) – спортивная школа министерства образования;
- - МАУ СШ (директор С.В. Титов) спортивная школа министерства ФК и спорта.
- **Обучение в спортивных школах – бесплатное.**

# Результаты медицинских и педагогических исследований в РФ

- свидетельствуют о том, что на занятиях по физической культуре и спорту ежегодно происходит до 50% травм школьников из 130 - 140 тыс. всех травм .
- Хотя спортивные повреждения занимают пятое место в общей структуре травматизма, по тяжести и по удельному весу переломов костей они стоят на втором месте после дорожно-транспортных травм

# Тренер – главное действующее лицо



Всероссийская акция-2019г.

**“Безопасное детство”**





# Основные мероприятия, способствующие профилактике травматизма при занятиях физическими упражнениями

- - полноценная разминка;      - правильный подбор упражнений, страховка;



- - соблюдение санитарно-гигиенических требований
- - соблюдение методических принципов;
- - проверка мест занятий;
- - проверка инвентаря и оборудования;      - умение оказать первую помощь.



- - контроль за правильным выполнением упражнений;

Безопасность детей не должна быть  
краткосрочной акцией.



В преддверии нового учебного года желаем  
всем здорового оптимизма,  
работы с удовольствием,  
без травм и несчастных случаев!