

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа
муниципального образования Тимашевский район

Методическая разработка
«Военно-спортивные эстафеты к празднику 23 февраля
«Всегда готовы Родине служить!»

Разработала Мамулян Нарине Гагиковна,
тренер-преподаватель
отделения гандбола

1. Введение

1.1. Физкультурно-спортивные мероприятия, посвящённые праздничным датам - это массовые мероприятия показательного и развлекательного характера, способствующие пропаганде физической культуры, совершенствованию движений, воспитывающие патриотизм, чувство коллективизма, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам.

Целью таких праздников является активное участие всего детского коллектива, посредством чего выявляются двигательная подготовленность участников, умения проявлять моральные и физические качества в необычных условиях и игровых ситуациях.

1.2. Одним из важных разделов работы при подготовке к физкультурному мероприятию является разработка сценария.

При составлении плана-сценария праздника необходимо учесть тематику праздника 23 февраля: стихи, песни военных лет, патриотический настрой и т.д.;

Важно соблюсти определенную структуру проведения запланированных действий:

- Открытие праздника, парад участников.
- Показательные выступления групп, команд.
- Массовая часть праздника с участием всех присутствующих в играх-аттракционах, викторинах и т.д.
- Окончание праздника, подведение итогов, награждения, закрытие праздника.

1.3. Большое значение имеет предварительная подготовка участников данного праздника. Вся подготовительная работа с учащимися в школе должна вестись постепенно. Не следует разучивать с детьми; конкретные игры, упражнения, эстафеты, которые войдут в программу праздника 23 февраля. Отдельные их элементы, в виде заданий, целесообразно выполнять на учебных занятиях.

Учитель физкультуры или тренер-преподаватель включают подобные виды физических упражнений в подвижные и спортивные игры.

Все это делается с целью физического развития детей, совершенствования их двигательных навыков, воспитания физических качеств.

Необходимо так же помнить, что подготовка к празднику не должна занимать много времени. Её следует вести так, чтобы не было необходимости в многократных массовых репетициях.

1.4. Подведение итогов и определение победителей – важнейшая часть праздника. Технологию судейства необходимо оговорить заранее и довести её до участников всех конкурсных состязаний.

У судейской коллегии должны быть все необходимые материалы для проведения качественной оценки выступления всех команд: правила

проведения отдельных видов программы, протоколы, таблицы подсчёта баллов и т.д.

Военно-спортивные эстафеты к празднику 23 февраля «Всегда готовы Родине служить!»

План-сценарий проведения школьного спортивного праздника

Место проведения – школьный спортивный зал

Дата и время проведения- 21 февраля 2019г. 16.00.

Участники – юноши 7х классов.

Приглашённые гости: ветераны, родители, учителя, учащиеся школы

Инвентарь и оборудование:

- Обручи -6шт.; мел;
- Буквы для составления слов;
- 2 картонные звезды; 2 макета учебных автоматов
- 2 гимнастические скамейки;
- 2 барьера-препятствия; кегли или медболы;
- 6 шт. кубиков; мяч для метания

В спортивный зал, маршируя, под музыку входят две команды (два отряда). Команды выстраиваются на площадке в одну шеренгу.

Ведущий (учитель физической культуры) представляет гостей — ветеранов (участников боевых действий), членов жюри.

Ведущий: «Добрый день, дорогие друзья! Сегодня, накануне 23 февраля, дня Защитника Отечества мы собрались, чтобы поздравить с этим замечательным праздником всех присутствующих мужчин и показать им свои умения и достижения»

Ведущий: «Командам приготовиться к приветствию».

Представление команд.,

1. Капитан команды «Моряки»: «**Наш девиз —**
Охраняем мы границу
На морских просторах.
Ничего мы не боимся,
Мир на земле нам дорог!»

2. Капитан команды «Десантники»: «**Наш девиз —**
Защищаем Родину мы
На земле и в небе.
Десантники своей страны,
Всегда России мы верны!»

Эстафета «Донесение в штаб». У каждого участника отряда в руках вырезанная из картона звезда. Её необходимо доставить в штаб. Отряд находится возле «болота».

Надо, прыгая по «кочкам» (это заранее нарисованные на полу один за другим 3 круга) одновременно на обеих ногах, добраться до «штаба», то есть до определённого места, оставить там звезду и вернуться к команде.

Эстафета «Дорога жизни». С макетом автомата за спиной участники отряда передвигаются, лёжа на животе, по гимнастической скамейке с помощью рук, подлезая под волейбольную сетку, которую на небольшой высоте держат болельщики команды, перепрыгивают через препятствия: кегли, мячи, барьеры и т.д.

Таким образом, следует добраться до противоположной стены зала, дотронуться до звезды, укрепленной там, и аналогичным способом вернуться в отряд, передав автомат другому участнику.

Болельщики исполняют номер художественной самодеятельности, связанный с военно-патриотической тематикой.

Эстафета «Шифровка».

Один участник отряда бежит через тоннель, образованный тремя вертикально укрепленными обручами, берёт одну букву и возвращается на место.

Таким же способом следующий игрок бежит за другой буквой.

В это время два человека от команды из принесённых букв составляют слово (слова: «Танкист», «Граната»).

Эстафета «Минное поле». На заранее нарисованные круги (4—5) участник команды бежит и расставляет кубики (то есть «минировать» поле), возвращаясь назад, он передаёт эстафету товарищу. Следующий член отряда бежит и собирает кубики («разминировать» поле).

Выступление девочек 7 классов с песней «Идёт солдат по городу»

Эстафета «Сообразительный воин». Поочерёдно дети из одной и другой команды называют слово, имеющее непосредственное отношение к военной тематике, к военному делу. Побеждает тот, кто знает больше слов.

Эстафета «Меткий стрелок». Метание малого мяча в кегли. Каждое попадание фиксируется жюри.

Эстафета «Ловкий боец — всегда молодец».

Участники эстафеты встают в пары и одновременно передвигаются в одном обруче к противоположной стене.

Вторая пара зажимает мяч головами, участники-руки кладут друг другу на плечи. Двигаются боком приставным шагом.

Третья пара, игроки стоят друг к другу спиной и взявшись за руки, двигается боковым галопом. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

Пока судьи подсчитывают баллы, все присутствующие на празднике поют песню «Катюша»

Соревнования закончены. Судейская коллегия объявляет победителя.

Проходит церемония награждения победителей.

Ветераны поздравляют юных физкультурников, желают им стать верными защитниками Родины.

