

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МО ТИМАШЕВСКИЙ РАЙОН

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа
муниципального образования Тимашевский район**

3537000, Краснодарский край, г. Тимашевск, ул. Ленина, 154

Тел./факс: (86130) 4 12 05

ИНН/КПП 2353014026/235301001 ОГРН 1022304844858

СОГЛАСОВАНО

на собрании педагогического

совета протокол № 1

от 24 августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО ДЮСШ

_____ А.П. Покотило

приказ от 24 августа 2020г. № 95-О

ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации текущего контроля и формах
промежуточной аттестации в МБУДО ДЮСШ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г., Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», совместным приказом Министерства спорта и Министерства просвещения Российской Федерации от 15 ноября 2018 года № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Уставом (далее – Учреждение).

1.2. Положение регламентирует формы и порядок текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся в Учреждении. Принимается педагогическим советом школы, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения, и утверждается приказом директора.

1.3. Целью текущего контроля и промежуточной аттестации являются:

- Обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдение их прав и свобод в части регламентации учебной загруженности в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважения их личности и человеческого достоинства.

- Установление фактического уровня теоретических знаний и практических умений по предметам обязательного компонента учебного плана.

- Соотнесение этого уровня с требованиями образовательных программ.

- Контроль над выполнением образовательного процесса и календарно-тематического планирования.

1.4. Аттестация включает в себя:

1.4.1. Текущий контроль - выявление уровня подготовленности обучающихся по предметным областям (разделам подготовки) учебного плана во время тренировочного периода.

1.4.2. Промежуточная аттестация - выявление уровня подготовленности обучающихся по результатам тестовых упражнений и по предметным областям (разделам подготовки) учебного плана соответствующей Программы на конец каждого учебного года.

1.5. Текущее и промежуточное оценивание обучающихся по предметным областям (разделам подготовки) учебного плана соответствующей Программы является обязательным и осуществляется в Учреждении на всех уровнях обучения.

1.6 Требования, предъявляемые к текущему и промежуточному оцениванию, доводятся до сведения обучающихся и их родителей (законных представителей) тренером-преподавателем в момент принятия ребенка в Учреждение.

2. Порядок организации текущего контроля

2.1. Текущей аттестации подлежат учащиеся всех отделений по видам спорта на всех уровнях обучения.

2.2. Основными формами текущего контроля являются:

- ✓ Тестирование обучающихся по предметным областям учебного плана.
- ✓ Тестирование по контрольным нормативам, которое отражает три качественных уровня (показатели общей физической, специальной физической и технической подготовленности).
- ✓ Участие в соревнованиях (внутришкольных, муниципальных, региональных, федеральных).
- ✓ Личностные достижения обучающихся на текущих занятиях, контрольных стартах, товарищеских играх и других формах обучения.
- ✓ Выполнение классификационных норм для присвоения спортивных разрядов в избранном виде спорта.
- ✓ Инструкторская и судейская практика.

2.3. На основании результатов текущего контроля в течение учебно-тренировочного сезона определяется качественный уровень подготовленности обучающихся. Результат выполнения контрольных нормативов оформляется протоколом и заносится в журнал учета групповых занятий.

3. Порядок организации промежуточной аттестации

3.1. Промежуточной аттестации подлежат все обучающиеся, осваивающие предпрофессиональную программу, а также учащиеся спортивно-оздоровительного этапа базового и углублённого уровня, с целью перевода на уровни подготовки предпрофессиональной программы при условии выполнения контрольных тестов и возрастной категории.

3.2. Формы промежуточной аттестации:

3.2.1. Формы и сроки промежуточной аттестации определяются на заседании педагогического (методического) совета, фиксируются в документах планирования тренеров-преподавателей и утверждаются приказом директора школы.

3.2.2. Основными формами промежуточного контроля является: тестирование по предметным областям (разделам подготовки) учебного плана (ОФП и СФП, теория и методика физической культуры и спорта); анализ выступлений в соревновательных мероприятиях (техничко-тактическая и психологическая подготовка); результаты медико-биологических исследований.

3.2.3. Расписание проведения (график) промежуточной аттестации доводится до сведения тренеров-преподавателей и обучающихся не позднее, чем за 2 недели до начала аттестации.

3.3 Оценка уровня физической подготовленности обучающихся определяется в соответствии с периодом обучения и на основании результатов контрольно-переводных нормативов общей и специальной физической подготовки по видам спорта (см. Приложения 1,2,3,4,5,6).

3.4. Обучающиеся, успешно освоившие программу соответствующего уровня подготовки, с условием динамики прироста спортивных показателей могут быть переведены на следующий уровень подготовки

3.5. По заявлению родителей (законных представителей) или обучающегося старше 14 лет и по согласованию с тренером, обучающемуся предоставляется право досрочной сдачи тестовых упражнений (досрочный отъезд и др.)

3.6. Обучающиеся, не сдавшие переводные испытания по причине болезни, на основании решения педагогического Совета и при наличии медицинской справки могут сдать нормативы позднее.

3.7. Решением педагогического совета и с согласия родителей (законных представителей), обучающиеся, не выполнившие переводные требования, могут быть оставлены повторно в группе того же года обучения или продолжить занятия на спортивно-оздоровительном этапе по дополнительным общеразвивающим программам.

3.8. Для решения вопроса о досрочном зачислении обучающихся на последующие уровни подготовки, обучающиеся должны выполнить требования к результатам освоения программ соответствующего уровня (периода).

3.9. При отчислении, обучающемуся или его родителям (законным представителям), выдается справка о сроках обучения в Учреждении и спортивной квалификации обучающегося (по необходимости и требованию).

Форма справки устанавливается Учреждением. Указанный документ заверяется печатью Учреждения.

ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ВИДУ СПОРТА «ГАНДБОЛЬ»

Развиваемое физическое качество	Наименование теста	Уровень сложности образовательной программы					
		Б-1		Б-2		Б-3	
		юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более, сек)	6,7	6,8	6,2	6,4	6,0	6,2
Координация	Челнок 50м (не более, сек)	16,0	16,5	15,0	15,5	14,5	15,5
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с/м (не менее, см)	120	115	140	130	150	140
	Метание н/б мяча 1 кг на дальность с места одной рукой (не менее, м)	6	4	7	5	8	6
СФП	Ведение мяча 30м (не более, сек)	7,5	8,0	7,0	7,5	6,5	7,0

Оценочная система выполнения контрольных упражнений

При сдаче пяти контрольных упражнений обучающийся должен набрать 5 баллов: 0 – не выполнил; 1 – сдал; 2 – сдал с перевыполнением (показал результат следующего уровня сложности образовательной программы)

	Наименование теста	Уровень сложности образовательной программы									
		Б-4		Б-5		Б-6		У-1		У-2	
		юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более, сек)	5,7	6,0	5,5	5,8	5,3	5,6	5,1	5,4	4,8	5,1
Координация	Челнок 100м (не более, сек)	28,0	29,0	27,0	28,0	26,5	27,5	25,5	27,0	24,5	26,5
Силовая выносливость	Прыжок в длину с/м (не менее, см)	160	145	180	165	190	170	200	170	210	180
Скоростно-силовые качества	Метание н/б мяча 1кг, с/м одной рукой (не менее, м)	10,00	8,00	12,00	10,00	16,00	14,00	19,00	16,00	22,00	17,00
СФП	Ведение мяча 30м (сек)	6,0	6,5	5,8	6,0	5,6	5,8	5,4	5,6	5,2	5,4
	5 бр. в ворота, с линии сво-бод. бросков (не более, сек.)	20,0	21,0	19,0	20,5	18,0	19,0	17,0	18,5	16,0	18,0

Оценочная система выполнения контрольных упражнений

При сдаче шести контрольных упражнений обучающийся должен набрать 6 баллов: 0 – не выполнил; 1 – сдал; 2 – сдал с перевыполнением (показал результат следующего уровня сложности образовательной программы), в У-2 (превышение результата на 10%).

ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ВИДУ СПОРТА «ГРЕБНОЙ СПОРТ»

Развиваемое физическое качество	Юноши	Уровень сложности образовательной программы			Девушки	Уровень сложности образовательной программы		
	Контрольные упражнения	Б-1	Б-2	Б-3	Контрольные упражнения	Б-1	Б-2	Б-3

Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее, см)	150	160	170	Прыжок в длину с места(не менее, см)	135	145	150
Сила	Подъем туловища лежа на спине за 15сек. (не менее, р.)	12	13	20 (за 30сек)	Подъем туловища лежа на спине за 15сек. (не менее, раз)	10	12	18 (за 30сек)
Сила	Подтягивание на низкой перекладине за 15сек (не менее, раз)	10	13	15 (за 30сек)	Подтягивание на низкой перекладине за 15сек (не менее, раз)	7	8	10 (за 30сек)
Сила	Приседание за 15сек (не менее, раз)	12	13	20 (за 30сек)	Приседание за 15сек (не менее, раз)	10	11	15 (за 30сек)
Выносливость	Бег 1км	без учета времени			Бег 1км (без учета времени)	без учета времени		
	Плавание (без учета времени, м)	25	25	50	Плавание (без учета времени, м)	25	25	50
Скоростно-силовые качества	Гребля одиночка (без учета времени)	без учета времени			Гребля одиночка (без учета времени)	без учета времени		

Оценочная система выполнения контрольных упражнений

При сдаче семи контрольных упражнений обучающийся должен набрать 7 баллов: 0 – не выполнил; 1 – сдал; 2 – сдал с перевыполнением (показал результат следующего уровня образовательной программы), норматив «без учета времени» - 1 балл.

Развиваемое физическое качество	Юноши	Уровень сложности образовательной программы					Девушки	Уровень сложности образовательной программы				
	Контрольные упражнения	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	У-2	Контрольные упражнения	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	У-2
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее, см)	180	190	200	210	220	Прыжок в длину с места (не менее, см)	160	170	180	190	200
Сила	Подъем туловища лежа на спине (не менее, раз)	22 (30сек)	30 (45сек)	32 (45сек)	40 (1мин)	45	Подъем туловища лежа на спине (не менее, раз)	20 (30сек)	25 (45сек)	27 (45сек)	36 (1мин)	20
Сила	Подтягивание на низкой перекладине (не менее, р)	16	17	18	20	30	Подтягивание на низкой перекладине (не менее, р)	11	12	13	15	45
Сила	Приседание (не менее, раз)	22 (30сек)	30 (45сек)	32 (45сек)	40 (1мин)	50 (1мин)	Приседание (не менее, раз)	18 (30сек)	25 (45сек)	27 (45сек)	35 (1мин)	42 (1мин)
Выносливость	Бег 1км	без учета времени					Бег 1км	без учета времени				
Выносливость	Плавание (без учета времени, м)	50	50	100	100	200	Плавание (без учета времени, м)	50	50	100	100	200
Скоростно-силовые	Гребля 500 м	2.31	2.27	2.23	2.19	2.15	Гребля 500 м	2.46	2.42	2.38	2.34	2.30

качества											
----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Оценочная система выполнения контрольных нормативов

При сдаче семи контрольных упражнений обучающийся должен набрать 7 баллов: 0 – не выполнил; 1 – сдал; 2 – сдал с перевыполнением (показал результат следующего уровня образовательной программы), норматив «без учета времени» - 1 балл.

ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ВИДУ СПОРТА «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»

Развиваемое физическое качество	Юноши	Уровень сложности образовательной программы			Девушки	Уровень сложности образовательной программы		
	Контрольные упражнения	Б-1	Б-2	Б-3	Контрольные упражнения	Б-1	Б-2	Б-3
Скоростные качества	Челночный бег 3x10м (не более, сек)	10,5	10,1	9,8	Челночный бег (не более, сек)	10,7	10,3	9,9
	Бег 60 м с высокого старта (не более, сек)	11,7	11,2	10,7	Бег 60 м с высокого старта (не более, сек)	12,2	11,7	11,2
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее, см)	125	130	135	Прыжок в длину с места (не менее, см)	120	125	130
	Прыжки через скакалку (в течение 30 сек., не менее)	20	25	30	Прыжки через скакалку (в течение 30 сек)	25	30	35

Развиваемое физическое качество	Юноши	Уровень сложности образовательной программы					Девушки	Уровень сложности образовательной программы				
	Контрольные упражнения	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	У-2	Контрольные упражнения	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	У-2
Скоростные качества	Бег 60 м с высокого старта (не более, сек)	10,2	9,8	9,4	9,0	8,6	Бег 60 м с высокого старта (не более, сек)	10,9	10,6	10,1	9,7	9,3
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с/м (не менее, см)	150	160	180	200	220	Прыжок в длину с/м (не менее)	140	150	160	180	200
	Тройной прыжок с/м (не менее, см)	530	560	590	620	650	Тройной прыжок с/м (не менее)	500	530	560	590	620
	Бросок мяча (3кг) снизу-вперед (не менее, м)	6	7	8	9	10	Бросок мяча (3кг) снизу-вперед (не менее, м)	5	6	7	8	9

Третий юношеский спортивный разряд

Оценочная система выполнения контрольных упражнений

При сдаче четырех контрольных упражнений обучающийся должен набрать 4 балла: 0 – не выполнил; 1 – сдал; 2 – сдал с перевыполнением (показал результат следующего уровня образовательной программы), в группе У-2 (превышение результата на 10%).

ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ВИДУ СПОРТА «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

Развиваемое физическое качество	Юноши	Уровень сложности образовательной программы			Девушки	Уровень сложности образовательной программы		
	Контрольные упражнения	Б-1	Б-2	Б-3	Контрольные упражнения	Б-1	Б-2	Б-3
Скоростные качества	Челночный бег 3x10м (не более, сек)	10,5	10,1	9,8	Челночный бег 3x10м (не более, с)	10,7	10,3	9,9
	Бег 60м с высокого старта (не более, с)	11,7	11,2	10,7	Бег 60м с в/старта (не более, с)	12,2	11,7	11,2
Координация	Прыжки через скакалку за 30 с (не менее, раз)	31	33	35	Прыжки через скакалку за 30 с (не менее, раз)	31	33	35
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее, см)	125	130	135	Прыжок в длину с /м (не менее, см)	120	125	130
Общая выносливость	Бег 1000м (не более, мин.)	Без учета времени			Бег 1000м (не более, мин.)	Без учета времени		

Развиваемое физическое качество	Юноши	Уровень сложности образовательной программы					Девушки	Уровень сложности образовательной программы				
	Контрольные тесты	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	У-2	Контрольные тесты	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	У-2
Быстрота	Бег 60м с высокого старта (не более, с)	10,2	9,8	9,4	9,0	8,6	Бег 60м с высокого старта (не более, с)	10,9	10,6	10,1	9,7	9,3
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с (не менее, раз)	65	68	71	75	80	Прыжки через скакалку за 45 с (не менее, раз)	57	59	61	63	65
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее, см)	150	160	180	200	220	Прыжок в длину с места (не менее, см)	140	150	160	180	200
	Тройной прыжок с/м (не менее, см)	530	560	590	620	650	Тройной прыжок с/м (не менее, см)	500	530	560	590	620
Общая выносливость	Бег 1000м (не более, мин.)	4.30.0	4.20.0	4.10.0	4.00.0	3.50.0	Бег 1000м (не более, мин.)	4.50.0	4.40.0	4.30.0	4.20.0	4.10.0
Т/мастерство	Обязательная техническая программа											

Оценочная система выполнения контрольных нормативов

При сдаче пяти контрольных упражнений обучающийся должен набрать 5 баллов: 0 – не выполнил; 1 – сдал; 2 – сдал с перевыполнением (показал результат следующего уровня образовательной программы), в У-2 (превышение результата на 10%), норматив «Без учета времени» - 1 балл.

ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ВИДУ СПОРТА «ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ»

Развиваемое физическое качество	Юноши	Уровень сложности ОП			Девушки	Уровень сложности ОП		
	Контрольные упражнения	Б-1	Б-2	Б-3	Контрольные упражнения	Б-1	Б-2	Б-3
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более, с)	10,0	9,5	9,0	Челночный бег 3 x 10 м (не более, с)	10,0	10,0	9,5
Сила	Поднимание ног из виса на гимнастической перекладине в положение "угол" (не менее, р)	2	2	5	Поднимание ног из виса на гимнастической перекладине в положение "угол" (не менее, р)	2	2	4

	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее, раз)	4	5	10	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамейки (не менее, раз)	5	6	8
Скоростно-силовые	Напрыгивание на возвышение высотой 30 см за 30 с (не менее, раз)	12	12	15	Напрыгивание на возвышение высотой 30 см за 30 с (не менее, раз)	10	10	15
	Прыжок в длину с места (не менее, см)	135	135	160	Прыжок в длину с места (не менее, см)	120	130	150
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя, удержание касания ног грудью (не менее, с)	3	4	6	Наклон вперед из положения стоя, удержание касания ног грудью (не менее, с)	4	5	7

Развиваемое физическое качество	Юноши Контрольные упражнения	Уровень сложности ОП					Девушки Контрольные упражнения	Уровень сложности ОП				
		Б-4	Б-5	Б-6	У-1	У-2		Б-4	Б-5	Б-6	У-1	У-2
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более)	9,0	8,8	8,6	8,4	8,3	Челночный бег 3 x 10 м (не более, с)	9,3	9,1	8,9	8,7	8,5
Сила	Поднимание ног из виса на гимнастической перекладине в положение "угол" (не менее, раз)	6	7	9	11	13	Поднимание ног из виса на гимнастической перекладине в положение "угол" (не менее, раз)	6	7	8	10	11
	Сгибание-разгибание рук в упоре на параллельных гимнастических скамейках (не менее, раз)	12	15	16	18	22	Сгибание-разгибание рук в упоре на параллельных гим-ких скамейках, ноги на полу	10	10	12	13	15
Скоростно-силовые	Напрыгивание на возвышение высотой 30 см за 30 с (не менее)	20	22	25	29	32	Напрыгивание на возвышение высотой 30 см за 30 с (не менее)	18	21	23	27	30
	Прыжок в длину с места (см)	180	180	190	200	210	Прыжок в длину с места (см)	160	170	180	190	200
Техническое мастерство		Обязательная техническая программа										

Оценочная система выполнения контрольных упражнений

При сдаче шести контрольных упражнений обучающийся должен набрать 6 баллов: 0 – не выполнил; 1 – сдал; 2 – сдал с перевыполнением (показал результат следующего уровня образовательной программы), в У-2 (превышение результата на 10%), норматив «Обязательная техническая программа» - 1 балл.

ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ВИДУ СПОРТА «СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА»

Развиваемое физическое качество	Юноши Контрольные упражнения	Уровни сложности ОП			Девушки Контрольные упражнения	Уровни сложности ОП		
		Б-1	Б-2	Б-3		Б-1	Б-2	Б-3
Скоростные качества	Бег 30 м (не более с)	8,3	7,2	7,0	Бег 30 м (не более с)	8,64	7,32	7,22
Сила	Подъем туловища лежа на спине (не менее, раз)	9	10	12	Подъем туловища лежа на спине (не менее, раз)	7	8	9
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее, см)	110	115	120	Прыжок в длину с места (не менее, см)	105	110	115
Гибкость	Упражнение «мост» из положения лежа на спине (расстояние от стоп до пальцев рук не более 50 см, сек)	4	5	6	Упражнение «мост» из положения лежа на спине (расстояние от стоп до пальцев рук не более 40 см, фиксация,)	4	5	6

Оценочная система выполнения контрольных упражнений

При сдаче 4 (Б1,2,3) контрольных упражнений обучающийся должен набрать 4 балла: 0 – норматив не выполнен; 1 – норматив сдал; 2 – норматив сдал с перевыполнением (показал результат следующего уровня сложности).

Развиваемое физическое качество	Юноши	Уровень сложности ОП					Девушки	Уровень сложности ОП				
	Контрольные упражнения	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	У-2	Контрольные упражнения	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	У-2
Скоростные	Бег на 20 м (не более,с)	5.1	5.0	4.9	4.8	4.7	Бег на 20 м (не более,с)	5.4	5.3	5.2	5.1	5.0
Скоростно-силовые качества	Подъем туловища лежа на спине за 30 с (не менее, раз)	16	18	20	22	22	Подъем туловища лежа на спине за 30 с (не менее, раз)	10	12	14	16	16
	Прыжок в длину с/м (не менее, см)	130	135	140	145	150	Прыжок в длину с/м (не менее, см)	125	130	135	140	145
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее, раз)	6	7	8	9	10	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее, раз)	18	20	22	24	26
	Удержание положения «угол», на стоялках (не менее)	8	8	10	12	12	Удержание положения «угол», на стоялках (не мен.)	8	8	10	10	10
Гибкость	«Мост» (фиксация не менее,с)	8	9	10	11	12	«Мост» (фиксация не менее)	8	9	10	11	12
Т/мастерство	Обязательная техническая программа											

Оценочная система выполнения контрольных упражнений

При сдаче семи контрольных упражнений обучающийся должен набрать 7 баллов: 0 – норматив не выполнен; 1 – норматив сдал; 2 – норматив сдал с перевыполнением (показал результат следующего уровня сложности), в группе У-2 превышение результата на 10%, норматив «Техническое мастерство» - 1 балл.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТИМАШЕВСКИЙ РАЙОН, Покотило Александр Павлович
 22.07.2022 14:57 (MSK), Сертификат № 3458D0220CDAA63030C1568D8ABA1F7B67943320