

ОТЗЫВ

на учебно-тренировочное занятие учащихся группы базового уровня обучения Б-1 отделения спортивной акробатики, проведённое тренером-преподавателем МБУДО ДЮСШ В.Н. Костенко .

В акробатическом зале УСК «Олимп» г. Тимашевска 6 декабря 2021г. тренером-преподавателем Костенко Викторией Николаевной проведено открытое учебно-тренировочное занятие с учащимися группы Б-1 отделения спортивной акробатики по теме: «Акробатика: кувырок вперёд, кувырок назад, стойка на лопатках».

Тип занятия - комбинированное

Задачи данного занятия:

- Обучение учащихся технике выполнения стойки на лопатках, закрепление техники выполнения кувырка вперёд, кувырка назад.
- Воспитание ответственного отношения к самостоятельному выполнению заданий, дисциплинированности, смелости.
- Развитие основных двигательных качеств: координации движений, силы, ловкости, гибкости.

На занятии присутствовало учащихся.

Тренеров-преподавателей – человек.

Для решения поставленных задач Викторией Николаевной было подготовлено необходимое оборудование и спортивный инвентарь: гимнастические маты, магнитофон, соблюдены все гигиенические требования.

Тренер-преподаватель и учащиеся были одеты, в соответствующую занятиям по акробатике, спортивную форму.

Викторией Николаевной применялись различные формы и способы организации учащихся (фронтальный, групповой, индивидуальный), что способствовало активизации их деятельности во время учебного занятия.

Тренер-преподаватель правильно выбирала своё место нахождения в спортивном зале. Выполняющие задание учащиеся всегда были в поле её зрения, поэтому она всегда положительно оценивала, правильно выполненные упражнения и своевременно указывала на ошибки.

Исправляя ошибки, допускаемые юными акробатами, тренер-преподаватель очень подробно указывала на недостатки, и подводящими упражнениями подсказывала, как можно устранить технические погрешности.

Называя всех детей по именам, меняя интонацию голоса, приводя смешные примеры, она, тем самым создавала комфортную обстановку для учащихся, побуждая их к правильному выполнению упражнений и оберегая их от утомления.

Положительной оценки заслуживает включение в процесс занятия вопросов, связанных со здоровьем учащихся, здоровым образом жизни, применение музыкального сопровождения при выполнении общеразвивающих упражнений.

Практическая часть выполнена согласно плану-конспекту. Выдержана структура занятия, обращалось внимание на ошибки, давались своевременные методические указания по их устранению.

Подведены итоги занятия, дано домашнее задание. Задачи занятия выполнены полностью.

Разработка данного занятия может быть рекомендована учителям физической культуры, педагогам дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, тренерам-преподавателям спортивной акробатики.

Методист МБУДО ДЮСШ

Директор МКУ «ЦРО»



Т.Г. Анисимова

Т.В. Пристинская