



## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации образовательного процесса и режиме занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» муниципального образования Тимашевский район (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (часть 2 статьи 30);

Федеральным законом от 30 апреля 2021 года N 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и «Об образовании в Российской Федерации»;

приказом Министерства спорта России от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

лицензией на образовательную деятельность и Уставом Учреждения:

1.2. Цель и задачи Положения:

формирование и развитие творческих способностей обучающихся;

удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном, художественно-эстетическом развитии, а также при занятиях физической культурой и спортом;

формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания обучающихся;

выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;

профессиональная ориентация обучающихся;

создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;

подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;

социализация и адаптация обучающихся к жизни в обществе;

формирование общей культуры обучающихся;

удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

Учреждение реализует дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта.

1.3. Образовательная организация обладает автономией, под которой понимается самостоятельность в осуществлении образовательной, административной, финансово-экономической деятельности, разработке и принятии локальных нормативных актов в соответствии с настоящим

Федеральным законом, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и уставом образовательной организации.

1.4. К компетенции образовательной организации в установленной сфере деятельности относится разработка режима занятий образовательного процесса (ст. 28 ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации»).

1.5. Участники образовательного процесса в Учреждении: обучающиеся, осваивающие дополнительные образовательные программы в области физической культуры и спорта, родители (законные представители), педагогические работники и вспомогательный персонал Учреждения.

1.6. Изменения и дополнения в настоящее Положение рассматриваются на заседании Педагогического совета и утверждаются приказом директора. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2. Организация и формы осуществления образовательной деятельности**

2.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом (далее - Учебный план) и рассчитан:

для штатных работников - 52 недели;

для работников по совместительству - 37 недель.

Учреждение обеспечивает образовательный процесс с обучающимися с учетом следующих особенностей:

2.1.1. Начало учебного года 1 сентября текущего года. Продолжительность учебной недели - шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапам подготовки).

2.1.2. Учебно-тренировочный процесс осуществляется согласно расписанию учебно-тренировочных занятий. Расписание утверждается директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся (их законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарных гигиенических норм и требований.

Праздничные и выходные дни согласно производственным каникулам:

1 и 7 января

23 февраля

8 марта

1 и 9 мая

12 июня

4 ноября

2.1.3. Занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы на период каникул, в форме физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых,

досуговых мероприятий и самостоятельной подготовки обучающихся (приказ Минспорта России от 07.07.2022г. № 579).

2.1.4. Основными формами образовательного процесса являются:

- учебно-тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

- индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;

самостоятельная подготовка по индивидуальным планам;

участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

инструкторская и судейская практика;

медико-восстановительные мероприятия;

текущая и промежуточная аттестация обучающихся.

Учебно-тренировочные занятия – основной элемент образовательного процесса, строится на доступном уровне для обучающихся, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей и потребностей детей.

Содержание деятельности в учебно-тренировочной группе определяется тренером-преподавателем на основании учебных планов дополнительных общеобразовательных программ, с учетом морфо-физиологических особенностей детей и санитарно-эпидемиологических требований к месту проведения занятий.

Часовая нагрузка распределяется согласно учебному плану по дополнительным образовательным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей (СанПин 2.4.4.1251-03) при составлении расписания в Учреждении соответствуют:

режим работы;

количественный состав групп;

перерыв между занятиями;

продолжительность занятий для учащихся начальной школы (до 10 лет не более 2-х академических часов).

Согласно требованиям ТК РФ, штатные тренеры-преподаватели имеют один выходной день в неделю. Тренеры, работающие по совместительству, имеют нагрузку не более 16 часов в неделю. Учреждение по результатам индивидуального отбора, распределяет контингент лиц на освоение дополнительных общеразвивающих и программ спортивной подготовки, в соответствии с муниципальным заданием.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и уровней (периода) подготовки и не может превышать:

спортивно-оздоровительный этап – 1,5-2 часов (1-2 ступени); 3 часов – для групп 3 ступени;

этап начальной подготовки 1,2,3 годов обучения – 1,5 - 2 часов;

тренировочный этап 1,2,3,4,5 годов обучения - 3 часов;

Продолжительность занятий для учащихся начальной школы (7-10 лет) в рабочие дни – 1,5 - 2 часа, в выходные дни – 3 часа.

При проведении тренером-преподавателем более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов. Обязательным условием является 10 минутный перерыв между тренировочными занятиями.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп. При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с примечанием;

- соблюдение техники безопасности.

В командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них (гандбол – 14 чел.).

При проведении занятий с обучающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе. В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более, чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

Так как, общеобразовательные школы работают в 2-х сменном режиме, учебные занятия проводятся в две смены: с 8.00 до 12.00 часов (для учащихся второй смены) и с 12.00 до 20.00 часов (для учащихся первой и второй смен).

В исключительном случае в отделениях гребного спорта, спортивной акробатики, прыжков на батуте, легкой атлетики для учащихся, занимающихся в группах тренировочного этапа, занятия могут проводиться до 21.00 часа (с согласия родителей, которые сопровождают детей).

Занятия в Учреждении начинаются не ранее, чем через час после окончания занятий в общеобразовательном учреждении.

2.2. В Учреждении на учебно-тренировочном этапе возможно проведение учебно-тренировочных мероприятий:

1) учебно-тренировочные сборы в каникулярное время (восстановительно-оздоровительные);

2) сборы по подготовке к спортивным соревнованиям.

2.3. Выездные мероприятия – учебно-тренировочный или соревновательный процесс, осуществляемый вне зданий, строений, сооружений, предназначенных для постоянных спортивных занятий обучающихся Учреждения.

К выездным мероприятиям относятся спортивные соревнования и учебно-тренировочные мероприятия различного уровня.

Выезды на спортивные соревнования и учебно-тренировочные сборы (выездные мероприятия) проводятся в целях повышения спортивного мастерства и успешного выступления обучающихся на соревнованиях различного уровня.

2.4. Поощрение обучающихся в соответствии с установленными образовательной организацией видами и условиями поощрения за успехи в физкультурно-спортивной работе согласно главе 3.

### **3. Защита прав обучающихся**

3.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

согласовать посещение занятий обучающимся в приемлемое для него время (в зависимости от занятий в общеобразовательном учреждении), если это не противоречит требованиям СанПиНа и нормативным актам Учреждения, регулирующими образовательную деятельность;

обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.