

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТИМАШЕВСКИЙ РАЙОН

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа»
муниципального образования Тимашевский район

Тел./факс: (86130) 4 12 05
ИНН/КПП 2353014026/235301001 ОГРН 1022304844858

СОГЛАСОВАНО
на собрании педагогического
совета протокол № 7
от 13 апреля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО «СШ»
А.П. Покотило
приказ от 27 апреля 2023 г. № 73-О

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
К ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО
ПРОЦЕССА В МБУДО «СШ»**

г. Тимашевск

Полное наименование учреждения	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа» муниципального образования Тимашевский район
Сокращенное наименование	МБУДО «СПШ»
Вид деятельности	Дополнительное образование детей и взрослых
Тип учреждения	Организация дополнительного образования
Организационно-правовая форма	Муниципальное бюджетное учреждение
Юридический /фактический/ адрес	352700 Краснодарский край, г. Тимашевск, ул. Ленина,154
Адреса ведения образовательной деятельности	352700 Краснодарский край, г. Тимашевск, мкр. Садовод, ул. Мичурина, 50; 352700 Краснодарский край, г.Тимашевск, ул. Ленина, 152; 352733 Краснодарский край, Тимашевский район, ст. Медвёдовская, ул. Ленина, 58; 352742 Краснодарский край, Тимашевский район, станица Новокорсунская, улица Пионерская, 23; 352700 Краснодарский край, город Тимашевск мкр. Сахарный завод; 352747 Краснодарский край, г.Тимашевск, мкр. Индустриальный,1; 352730 Краснодарский край, Тимашевский район, ст. Днепровская, ул. Красная, 50; 352733 Краснодарский край, Тимашевский район, хутор Беднягина, улица Юбилейная,1; 352744 Краснодарский край, Тимашевский район, х. Незаймановский, ул. Школьная, 24а; 352722 Краснодарский край, Тимашевский район, ст.Медвёдовская, ул.Пушкина, 7; 352700 Краснодарский край, г.Тимашевск, ул. Степанова,170А (спортивный зал); 352730 Краснодарский край, Тимашевский район, поселок Советский, улица Ленина, 19а; 352725 Краснодарский край, Тимашевский район, станица Роговская, улица Ленина, 103; 352700 Краснодарский край, г.Тимашевск, ул. Северная,1; 352705 Краснодарский край, г. Тимашевск, мкр. Садовод, ул. 70 лет Октября, 4; 352700 Краснодарский край, г. Тимашевск, ул. Братьев Степановых, 2Б
Должность руководителя	Директор
ФИО руководителя	Покотило Александр Павлович
Телефон /факс/ учреждения	8(86130) 4 12 05
Электронная почта	dussh.vva@mail.ru
Адрес сайта учреждения	тимспорт.рф
ИНН учреждения	2353014026
ОГРН	1022304844858
Предельная численность	1500
Фактическое число	1406
Наименование учредителя	Администрация муниципального образования
Адрес учредителя	352700, Краснодарский край, г. Тимашевск, ул. Красная, 103
Телефон учредителя	8(86130) 4 13 60

Пояснительная записка

к организации режима учебно-тренировочного процесса в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» муниципального образования Тимашевский район (МБУДО «СПШ»)

Режим работы с обучающимися определен в соответствии с нормативно-законодательными актами:

➤ Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред.от 31.12.2014, с изм. от 06.04.2015) «Об образовании в Российской Федерации»;

➤ Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";

➤ Лицензия на ведение образовательной деятельности;

➤ Устав Учреждения;

➤ Дополнительные общеразвивающие и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта:

Гребной спорт (академическая гребля)

Гандбол

Легкая атлетика

Настольный теннис

Прыжки на батуте

Спортивная акробатика

Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом (далее - Учебный план) и рассчитан:

для штатных работников - 52 недели;

для совместителей - 37 недель.

Учебно-тренировочные занятия – основной элемент образовательного процесса, строится на доступном уровне для обучающихся, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей и потребностей детей.

Содержание деятельности в учебно-тренировочной группе определяется тренером-преподавателем на основании учебных планов дополнительных общеобразовательных программ, с учетом морфо-физиологических особенностей детей и санитарно-эпидемиологических требований к месту проведения занятий.

Часовая нагрузка распределяется согласно учебному плану по дополнительным образовательным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей (СанПин 2.4.4.1251-03) при составлении расписания в Учреждении соответствуют:

- режим работы
- наполняемость групп;
- перерыв между занятиями;
- продолжительность занятий для учащихся начальной школы (до 10 лет не более 2-х академических часов).

Согласно требованиям ТК РФ, штатные тренеры-преподаватели имеют один выходной день в неделю. Тренеры, работающие по совместительству, имеют нагрузку не более 16 часов в неделю. Учреждение по результатам индивидуального отбора, распределяет контингент лиц на освоение дополнительных общеразвивающих и программ спортивной подготовки, в соответствии с муниципальным заданием.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в астрономических часах (60 мин.) с учетом возрастных особенностей и уровней (периода) подготовки и не может превышать:

спортивно-оздоровительный этап – 1,5-2 часов (1-2 ступени); 3 часов – для групп 3 ступени;

этап начальной подготовки 1,2,3 годов обучения – 1,5 - 2 часов;

тренировочный этап 1,2,3,4,5 годов обучения - 3 часов;

Продолжительность занятий для учащихся начальной школы (7-10 лет) в рабочие дни – 1,5 - 2 часа, в выходные дни – 3 часа.

При проведении тренировочных мероприятий и в каникулярный период допускается проведение учебно-тренировочных занятий до 4 часов с учетом проведения двухразовой (утренней и вечерней) тренировки. Стоит учитывать, что суммарная продолжительность занятий в один день не может составлять более 8 часов. Обязательным условием является 5-10 минутный перерыв между тренировочными занятиями.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп. При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с примечанием.

В командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них (гандбол – 14 чел.).

Годовой объём учебно-тренировочного процесса (с комплектованием на 2023-2024 учебный год)

Вид спорта	Этапы спортивной подготовки															
	НП-1		НП-2		НП-3		УТ-1		УТ-2		УТ-3		УТ-4		УТ-5	
	наполняемость	час/нед	наполняемость	час/нед	наполняемость	час/нед	наполняемость	час/нед	наполняемость	час/нед	наполняемость	час/нед	наполняемость	час/нед	наполняемость	час/нед
Гандбол	16-25	4,5	16-25	6	-	-	12-24	10	12-24	10	12-24	10	12-24	14	12-24	14
2023/2024 (год рождения)	2015 (с 8 лет)		2014		-		2013		2012		2011		2010		2009	
Гребной спорт	10-20	4,5	10-20	6	-	-	6-12	10	6-12	10	6-12	10	6-12	14	6-12	14
2023/2024 (год рождения)	2013 (с 10 лет)		2012		-		2011 (с 12 лет)		2010		2009		2008		2007	
Всего в год (час.)	234		312		-		520		520		520		728		728	
Легкая атлетика	10-20	4,5	10-20	6	10-20	6	8-16	10	8-16	10	8-16	10	8-16	12	8-16	12
2023/2024 (год рождения)	2014 (с 9 лет)		2013		2012		2011 (с 12 лет)		2010		2009		2008		2007	
Сп/акробатика	1-20	4,5	10-20	6	10-20	6	6-12	10	6-12	10	6-12	10	6-12	12	6-12	12
2023/2024 (год рождения)	2017 (с 6 лет)		2016		2015		2014 (с 8 лет)		2013		2012		2011		2010	
Прыжки на батуте	8-16	4,5	8-16	6	-	-	4-8	10	4-8	10	4-8	10	4-8	12	4-8	12
2023/2024 (год рождения)	2016 (с 7 лет)		2015		-		2014 (с 8 лет)		2013		2012		2011		2010	
Всего в год (час.)	234		312		312		520		520		520		624		624	
Настольный теннис	10-20	4,5	10-20	6	-	-	8-16	12	8-16	12	8-16	12	8-16	16	8-16	16
2023/2024 (год рождения)	2016 (с 7 лет)		2015		-		2014		2013		2012		2011		2010	
Всего в год (час.)	234		312		-		624		624		624		832		832	

При проведении занятий с занимающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе. В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

В связи с отсутствием собственной спортивной базы, МБУДО ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность на лицензированных спортивных объектах общеобразовательных учреждений (адреса указаны в разделе «Сведения об образовательной организации»).

Так как, общеобразовательные школы работают в 2-х сменном режиме, учебные занятия проводятся в две смены: с 8.00 до 12.00 часов (для учащихся второй смены) и с 12.00 до 20.00 часов (для учащихся первой и второй смен).

В исключительном случае в отделениях гребного спорта, спортивной акробатики, прыжков на батуте, легкой атлетики для учащихся, занимающихся в группах тренировочного этапа, занятия могут проводиться до 21.00 часа (с согласия родителей, которые сопровождают детей).

Занятия в Учреждении начинаются не ранее, чем через час после окончания занятий в общеобразовательном учреждении.

Директор МБУДО «СШ»

А.П. Покотило