

## ОТЗЫВ

директора МБУДО ЦТ «Солнечный город» г. Тимашевска С.Н.Слюсарева  
на открытое учебно-тренировочное занятие  
тренера-преподавателя Минасяна Артура Максимовича  
с обучающимися группы Б-2 отделения прыжков на батуте  
МБУДО ДЮСШ по теме: «Обучение технике прыжков на батуте»

Учебно-тренировочное занятие по теме: «Обучение технике прыжков на батуте» проводилось Артуром Максимовичем Минасяном 17 февраля 2022 года в спортивном зале УСК «Олимп» с обучающимися группы Б-2 отделения прыжков на батуте.

Цель данного занятия – совершенствование техники отдельных сложно-координационных элементов, развитие координационных способностей, укрепление и преумножение здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта.

На занятии присутствовало 12 тренеров-преподавателей ДЮСШ и педагогов учреждений дополнительного образования Тимашевского района.

В ходе учебно-тренировочного занятия решались задачи по закреплению техники прыжков на батуте, развитие и совершенствование физических качеств: сила, гибкость и координация движений..

Применялись фронтальный, групповой способ организации обучающихся. Тип учебно-тренировочного занятия – комбинированный.

Обращалось внимание учащихся на правильную технику выполнения специальных прыжковых упражнений и упражнений на каждой станции, на количество повторений и интервалы отдыха. Нагрузка дозировалась с учётом подготовленности обучающихся.

Обучающимся предлагалось сделать анализ разучиваемых упражнений, назвать возможные ошибки в технике выполнения отдельных элементов, высказать своё мнение о происходящем на занятии.

На протяжении всего учебно-тренировочного занятия прослеживалась связь ученик – тренер; тренер-ученик. Доброжелательное отношение всех участников учебно-тренировочного процесса способствовало выполнению поставленных задач.

Поставленные на данное учебно-тренировочное занятие задачи были выполнены. Соблюдены гигиенические требования к местам занятий. Соблюдалась техника безопасного выполнения упражнений.

Данную разработку учебно-тренировочного занятия можно рекомендовать тренерам - преподавателям, педагогам учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности для применения в учебно-тренировочном процессе при прохождении темы: «Развитие и совершенствование координационных способностей».

Директор МБУДО ЦТ  
«Солнечный город»



С.Н. Слюсарев

17.02.2022