

ОТЗЫВ

инструктора-методиста МАУ ДО СШ № 1 Фурсовой Ирины Александровны
на выступление тренера МБУДО «СШ» МО Тимашевский район
Терзыман Ольги Александровны
по теме: «Специфика отбора в спортивной акробатике в современных условиях»

На семинаре тренеров-преподавателей спортивных школ Тимашевского района 26.10.2023г. Ольга Александровна Терзыман затронула тему первоначального индивидуального отбора детей на этап начального обучения по программе спортивной подготовки, касающуюся всех участников семинара.

Как любой вид спорта, спортивная акробатика предполагает в процессе обучения выполнение требований Федеральных государственных стандартов в избранном виде спорта и достижение максимального спортивного результата.

Специфика спортивной акробатики (выполнение упражнений в парах и группах) характеризуется особыми условиями отбора детей в группы начальной подготовки. Определение пригодности ребёнка к занятиям спортивной акробатикой почти всегда начинается с оценки внешних данных, физического развития и особенностей телосложения. Предпочтение, как правило, отдаётся ребёнку, чьи внешние данные в какой-то мере соответствуют нашим представлениям о строении тела лучших акробатов мира.

Тренер поделилась опытом проведения индивидуального отбора на этап начального обучения в отделении спортивной акробатики.

Процедура индивидуального отбора, в любом виде спорта, предполагает сдачу контрольных тестов, состоящих из набора упражнений по определению уровня развития физических качеств, двигательных умений и навыков, желающих заниматься избранным видом спорта.

В качестве контрольных упражнений берутся простые по технике исполнения упражнения. Они выполняются 2-3 раза. Окончательный результат выводится по среднему показателю. Упражнения не должны дублировать друг друга. Испытания проводятся соревновательным методом.

Актуальность выступления О.А. Терзыман не вызывает сомнений, т.к. с обозначенными проблемами по организации и проведению первоначального индивидуального отбора сталкивается каждый тренер-преподаватель в любом виде спорта.

Выступление вызвало интерес, задавались вопросы, на которые были получены исчерпывающие ответы.

Инструктор –методист
МАУ ДО СШ № 1



И.А. Фурсова