

## РЕЦЕНЗИЯ

на методическое пособие тренера – преподавателя отделения спортивной акробатики МБУДО «СШ» МО Тимашевский район

Терзыман Ольги Александровны

по теме : «Роль подвижных игр в повышении эффективности первоначального отбора в спортивной акробатике»

Данное методическое пособие по теме: «Роль подвижных игр в повышении эффективности первоначального отбора в спортивной акробатике» рекомендовано к применению тренерам-преподавателям детско-юношеских спортивных школ, педагогам учреждениям дополнительного образования, культивирующим сложно-координационные виды спорта: спортивная акробатика и прыжки на батуте.

Количество страниц – 5.

При создании данного материала Ольга Александровна опиралась на свой педагогический опыт.

Содержание разработки соответствует заявленной теме и поставленным задачам. Материал построен логично и последовательно в строгом соответствии с темой разработки.

При отборе детей в спортивные группы начальной подготовки по акробатике используется ряд тестов: баланс, асимметрия движений конечностями, латентный период двигательной реакции, быстрота и частота движений, темп, осанка. Особый акцент делается на ориентацию движений, которые свидетельствуют о развитии и физической подготовленности, о свойствах нервной системы (сила, баланс, подвижность, динамичность).

В данном методическом пособии Ольгой Александровной представлен опыт проведения первоначального тестирования детей, желающих заниматься в учебных группах отделения спортивной акробатики спортивной школы.

Эмоциональность игровых ситуаций снижает психическое напряжение, способствует максимальному проявлению физических и духовных сил, а так же применение подвижных игр в процессе тестирования, позволяет повысить эффективность выполнения контрольных упражнений.

Подвижные игры и упражнения, представленные в методических рекомендациях, доступны, разнообразны, применяются в зависимости от определения уровня развития основных физических качеств, в различных условиях: облегчённых, усложнённых и максимально приближенных к соревновательным.

Директор МКУ «ЦРО»



Т.В. Пристинская