

РЕЦЕНЗИЯ

на методические рекомендации по теме : «Развитие координационных способностей прыгунов на батуте», разработанные тренером – преподавателем отделения прыжков на батуте
МБУДО «СШ» МО Тимашевский район
Минасяном Артуром Максимовичем

Методические рекомендации предназначены для проведения учебно-тренировочных занятий с обучающимися младшего школьного возраста 7-9 лет, разной физической подготовки и уровня развития физических качеств.

Количество страниц – 8.

Методические рекомендации направлены на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, развитие и совершенствование основных физических качеств и двигательных способностей, через целенаправленное развитие координационных способностей, играющих одну из наиболее важных ролей в любом виде спорта.

Содержание работы соответствует заявленной теме и поставленным задачам. Материал изложен логично и последовательно, в строгом соответствии с заявленной темой.

При разработке данного материала Артур Максимович опирался на свой личный спортивный и педагогический опыт, опыт работы по развитию координационных способностей детей младшего школьного возраста, занимающихся прыжками на батуте.

В рассмотренном материале предложены комплексы, обще-подготовительных и специальных упражнений для выполнения обучающимися во время учебно-тренировочных занятий, общеразвивающих упражнений для домашней самостоятельной работы занимающихся любым видом спорта.

Данное методическое пособие А.М. Минасяна по теме: «Развитие координационных способностей прыгунов на батуте» может быть рекомендовано к применению тренерам-преподавателям детско-юношеских спортивных школ, педагогам учреждениям дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

Директор МКУ «ДПО»



Pristin
24.10.23г.

Т.В. Пристинская