Рецензия
на методические рекомендации по теме: «Особенности физической подготовки гребцов-академистов новичков (12-14) лет в годичном цикле подготовки», разработанные тренером–преподавателем отделения гребного спорта МБУДО «СШ» МО Тимашевский район Бакшишом Владимиром Эмировичем

Методические рекомендации по теме «Влияние антропометрических данных на эффективность учебно-тренировочного процесса юных гребцов-академистов» разработаны Владимиром Эмировичем Бакшишом и предназначены тренерам-преподавателям, осуществляющим учебно-тренировочный процесс в гребном спорте.

Количество страниц – 9

В данной работе Владимир Эмирович опирался на свой личный многолетний опыт работы по набору в группы начальной подготовки отделения академической гребли детско-юношеской спортивной школы.

В методических рекомендациях обращается внимание тренеров-преподавателей на то, что в отборе обучающихся в группы начальной подготовки антропометрические показатели не должны быть препятствием для занятий академической греблей.

Большое значение в планировании подготовки гребца имеют знания тренера-преподавателя возрастной динамики развития физичееких качеств и соотношение физических нагрузок в учебно-тренировочном процессе, выбор тренировочных средств и методов, соответствующих индивидуальным возможностям обучающихся. В обучении основным двигательным действиям начинающего гребца-академиста на воде В.Э. Бакшиш применял нестандартное оборудование, оказавшееся эффективным на протяжении многих лет работы в спортивной школе.

Содержание данной работы соответствует заявленной теме. Материал изложен логично, последовательно, доступно. Даны рекомендации по планированию учебно-тренировочного процесса юных спортсменов 12-14 лет с учётом типов адаптации их организма к физическим нагрузкам.

Данная методическая разработка В.Э. Бакшиша «Влияние антропометрических данных на эффективность учебно-тренировочного процесса юных гребцов-академистов», может быть рекомендована к применению тренерам-преподавателям детско-юношеских спортивных школ, культивирующих академическую греблю.

Директор МКУ «ЦРО» Т.В. Пристинская

05-12-2023г.